



ソフトボール部会

部会長：渡辺 真司

当部は、2022年4月誕生の新しい部会です。

キャッチボール、Tボール、ソフトボールを行います。

Tボールは、吾が早稲田大学で生まれ、全国に広がったスポーツです。

投手はいません。バッティングティーにボールを置き、バッターがヒットします。その他はソフトボールに類似しています。ボール、バットの素材も柔らかいものを使用しており、年長者や、初心者にも大変優しいものとなっております。そしてソフトボールでは、技術の向上を果したのちに、部内マッチ、他団体との交流試合、さらには、東久留米選手権にまで夢を馳せています。活動要領は次のとおりです。

老若男女、できるスポーツ 屋外での運動、爽快です

開催 月曜日、月2回程度（厳冬期は休みます）

場所 南町運動広場（東久留米市南町1-8）

時間 11時～13時

準備 運動の出来る服装、運動靴、タオル、飲料水、今はマスク

会費 入会金 1,000円 参加の都度 200円（施設利用料、用具代）

青春時代を思い出し、大空の下で深呼吸、力いっぱい体を動かしてみましよう。