



ソフトボール部会

部会長：渡辺 真司

若かったあの頃、華麗に動かせた肢体、パワー満点のスタートダッシュ……そうはいかない現実でも・でも、青空の下、思い切り、少し加減しながら楽しく体を動かしていきましょう。

毎回練習と紅白戦を楽しんでいます。

純白の下地に、胸に輝くエンジの“W” そろいのユニフォームでいざ出陣。

『活動』

- 1, 毎月第二月曜日、第四月曜日（2 か月前にグラウンド予約確定）
 - 2, 時間 11 時～13 時
 - 3, 場所 南町運動広場（東久留米市南町 1-8）
 - 4, 会費 入会金 1,000 円 参加の都度 200 円
 - 5, 準備 運動靴、運動のできる服装、飲料水
（金属製のスパイクシューズは使用不可）
- グローブをお持ちの方は持参ください。 用具の準備はできています。
- ※猛暑日、寒冷期間は休みます。



ソフトボール部会

部会長：渡辺 真司

当部は、2022年4月誕生の新しい部会です。

キャッチボール、Tボール、ソフトボールを行います。

Tボールは、吾が早稲田大学で生まれ、全国に広がったスポーツです。

投手はいません。バッティングティーにボールを置き、バッターがヒットします。その他はソフトボールに類似しています。ボール、バットの素材も柔らかいものを使用しており、年長者や、初心者にも大変優しいものとなっております。そしてソフトボールでは、技術の向上を果したのちに、部内マッチ、他団体との交流試合、さらには、東久留米選手権にまで夢を馳せています。活動要領は次のとおりです。

老若男女、できるスポーツ 屋外での運動、爽快です

開催 月曜日、月2回程度（厳冬期は休みます）

場所 南町運動広場（東久留米市南町1-8）

時間 11時～13時

準備 運動の出来る服装、運動靴、タオル、飲料水、今はマスク

会費 入会金 1,000円 参加の都度 200円（施設利用料、用具代）

青春時代を思い出し、大空の下で深呼吸、力いっぱい体を動かしてみましよう。