



東稲ニュース

第 118 号

早稲田大学校友会東久留米稲門会

令和 3 年 7 月 10 日発行
発行責任者 高橋 哲男
編集責任者 片平 るみ
E-mail:bente-takahashi@jcom.home.ne.jp
http://higashikurume-toumonkai.com/
事務局 大矢 真弘 TEL042-475-8532

東久留米稲門会第 27 回 (2021 年度) 定時総会報告

昨年の定時総会が新型コロナウイルス感染防止対策のため中止となってしまったため、今年こそは対面で開催したいと考え、4 月 17 日の開催予定日を 5 月 23 日に延期し、講演会と総会のみで開催で計画しておりました。

しかし、東京都内にまん延防止等重点措置が適用されたことに伴い、今年度も昨年同様、書面による審議とさせていただきます。

総会の議事内容は以下の通りで、ご異議やご質問もなく承認されました。皆様のご協力に感謝するとともに、来年は成美教育文化会館にて皆さまとお会いできることを楽しみにいたしております。

- ① 2020 年度事業報告
- ② 2020 年度収支決算報告
- ③ 2020 年度収支決算監査報告
- ④ 2021 年度事業計画
- ⑤ 2021 年度収支計画
- ⑥ 役員改選
- ⑦ 弔意規定の変更

なお、一昨年から始まりました大学卒業 60 年を超えた皆様への記念品のマグカップはご自宅までお届けいたしました。

大矢 真弘 記



会の告知板

【部会予定】

7 月	31 日	(土)	令和 3 年度第 2 回役員会	16 : 00	スペース 105
8 月	11 日	(水)	諸芸術鑑賞部会	13 : 00	明治座
9 月	30 日	(木)	映画鑑賞会「鉄道員」	14 : 00	成美教育文化会館
10 月	3 日	(日)	令和 3 年度第 3 回役員会	16 : 00	未定
10 月	22 日～		書道展		成美教育文化会館
11 月	6 日	(土)	秋の懇親会	14 : 00	成美教育文化会館

<各部会定例活動一覧>

※コロナ禍などで変更の出る可能性もありますので、ご注意ください。

部 会	7 月				8 月			
	日	曜	時間	場所	日	曜	時間	場所
女性サークル	15	木	10 : 00	中央町地区センター	休 会			
書 道	11	日	13 : 00	八幡町地区センター	8	日	13:00	スペース 105
俳 句	19	月	10 : 00	生涯学習センター	未 定			
囲 碁	25	日	休 会		22	日	休 会	
太極拳	10	土	10:00~12:00	成美教育文化会館	7	土	10:00~12:00	成美教育文化会館
	24	土	10:00~12:00	成美教育文化会館	21	土	10:00~12:00	成美教育文化会館
	31	土	10:00~12:00	成美教育文化会館	28	土	10:00~12:00	成美教育文化会館
バドミントン	毎週金		10:50~	東久留米ボートセンター	毎週金		10:50~	東久留米ボートセンター

【大学・校友会関係】

7月 3日	(土)	商議員会	書面審議
8月 21日	(土)	三多摩会長会	八王子市学園都市センター 懇親会無し
9月 25日	(土)	秋季代議員会	早稲田大学
9月 30日	(木)	稲門祭実行委員会	早稲田大学
10月 16日	(土)	小平稲門会	ルネ小平
10月 17日	(日)	三多摩支部大会	京王プラザ八王子
10月 24日	(日)	早大稲門祭	早稲田大学

会の報告

◎役員会報告

2021年度第1回役員会が6月6日(日)16:00～生涯学習センターにて開催された。

<議事録概要>

高橋会長から開会の挨拶の後、以下の事項について報告や意見交換が行われた。

1 大学・校友会・近隣稲門会・三田会関係

(1) 西東京稲門会	6/20 (日)	書面審議
(2) 商議員会	7/3 (土)	書面審議
(3) 三多摩会長会	8/21 (土)	八王子市学園都市センター、懇親会無し
(4) 秋季代議員会	9/25 (土)	早稲田大学
(5) 小平稲門会	10/16 (土)	ルネ小平
(6) 三多摩支部大会	10/17 (日)	京王プラザ八王子
(7) 早大稲門祭	10/24 (日)	早稲田大学
(8) 東村山稲門会	日程未定	サパルネ・コンベンションセンター (未定)
(9) 合同会長懇話会	日程未定	大隈会館「楠亭」(未定)
(10) 春季代議員会	3/12 (土)	早稲田大学



2 第27回総会 書面審議の件等

(1) すべての議案についてハガキにての異議はなかったが、収支計画書の書式について会計担当へ意見が出されたとの報告があった。

(2) 次年度総会・・・予約済

2022年5月21日(土) 成美教育文化会館 1階ギャラリー 3階大研修室

(3) 次年度文化講演会・・・依頼済

正田浩司氏「武蔵野の段丘と湧水」

1983(昭58) 理工学部大学院卒 埼玉県立高校 地学担当教諭

3 2021年度会員の状況

(1) 5月27日現在の会費納入、未納者状況

・納付者：117名 <予算の140名まで 23名>

*未納会員数 15名

(2) 未納会員への督促について

5月の東稲ニュース配布時に納入依頼状を配布したが、今後、督促状を送る前に執行部から何らかの呼びかけをした後に督促状という段階を踏まえてほしいとの意見があった。

(3) その他、会計からの報告

①会計資料廃棄の件

会計処理規則の保存期間の規定に則り、5年を経過した会計関係書類は廃棄することが確認された。

4 本年度の行事予定、担当者

(1) 役員会

8/1 (日)・10/3 (日)・12/5 (日)・2/6 (日)・4/3 (日)

(2) 秋の懇親会の日程等検討

10月の土日には様々な行事が計画されているため、11月6日(土)か7日(日)で成美教育会館の3階大研修室が取れる日にする。<11/6(土)予約済>

担当の小野副会長から、大事な新会員募集の機会なので、招待者を20代～70代の校友会費納入者とするが、実施内容等を次回の役員会までに検討しておくよう依頼があった。

(3) 忘年会(歴代会長、役員、部会長)の日程 12/5(日)

(4) 新年会の日程 1/16(日)又は1/23(日)で検討。

(5) 次年度総会 2022年5月21日(土) 成美教育文化会館(予約済)

5 2021年度会員名簿印刷等について

名簿作成について、毎年は必要ないのではないか、メールアドレスが入った方が良いのではないか、住所別ではなく、50音順が良いのでは等の意見が出されたが、予定通り今年度も作成し、住所別でなく、50音順で作成できるか検討することとした。

6 広報関係

(1) 東稲ニュース

担当の片平副会長から資料に基づき編集概要案と原稿執筆依頼の説明があった。原稿締切は6月28日(月)とし、印刷日を7月7日(水)13時からとした。

(2) ポストマン見直しの件

新役員決定に伴い、一部変更することとした。

7 稲門祭記念品の販売等の件

稲門祭グッズの販売は東稲ニュース7月号で案内し、詳細については担当の吉田氏・金子氏から編集委員へ原稿を送ることとした。

なお、景品の寄付は柳久保ラーメン(486円)50箱を送ることとした。

<ご参考:2020年度柳久保かりんとう(未)・2019年度柳久保うどん・2018年度焼酎>

8 その他の検討課題

(1) ホームページ

担当の坂井氏より資料に基づき当会HPの移行処理について説明があり、原案通り承認された。なお、6月21日(月)にHP委員へ、7月5日(月)には全役員へ移行される内容を送るので、確認いただきたいとの依頼があった。

(2) 映画鑑賞会

9月30日(木)14時から成美教育文化会館にて「鉄道員」の上映を予定しているが、実施の可否等は8月の役員会にて決定することとした。

(3) 家族会員について

現行通りとすることにした。

9 サークル・部会関係

- ①女性サークル ②ゴルフ ③囲碁 ④俳句 ⑤書道
⑥太極拳 ⑦グルメ ⑧郷土研究 ⑨ウォーキング&山歩き
⑩カラオケ ⑪春秋野球早慶戦観戦 ⑫ラグビー観戦 ⑬諸芸術鑑賞
⑭バドミントン ⑮マグカップの会

10 その他

(1) いなほ会の報告

高橋会長より、資料に基づきいなほ会の収支報告があった。



大矢 真弘 記

新役員紹介

今年度の総会において、新たな役員体制がスタートしました。新任の役員2名の紹介です。



平山 努 (1978年 S53年 商)

3年前に入会したばかりですが、幹事として精一杯努めて参りますので、会員の皆様にはよろしくお願ひ申し上げます。

東京都北区王子に生まれ、埼玉県草加市で育ちました。海運会社で働いて、2年前に41年3ヶ月間のサラリーマン生活をどうにか卒業することが出来ました。東久留米には、1999年に参りました。いつのまにか22年が過ぎました。家内と子の3人で、ずっとURひばりが丘団地に住んでいます。南部地域センター、ひばりが丘図書館、市の連絡所に近く、なにかと便利なのが気に入っています。

商学部4年の春から、能楽の観世流シテ方の野村四郎(野村幻雪)先生に謡曲を習い続けてきました。謡曲に限らず、趣味や稽古事・習い事に親しむことには、表面には出ないけれども大事な意味があると感じています。



梶井 琢太 (1994年 H6年 政経)

東久留米稲門会に入会して早いもので15年を越えました。この間、多くの会員の皆さんに支えられ、様々なお話を伺い、心温まる時間をご一緒できたことは、本当に貴重な体験でした。平成卒業初の会員として、名札を胸に付け総会の会場に足を踏み入れた時の新鮮な気持ちは今でも忘れられません。

一方で、少なくない先輩方が永眠され、悲しいお別れも経験しました。ついこの間まで楽しそうにお話をされていた姿を思い浮かべながら、世の非情さを思い知った瞬間でもありました。時代が大きく変わり、技術や生活スタイル、考え方なども目まぐるしく変化しています。よい変化もあれば、何か忘れてはいけない、大切なものもある気がします。

今回、役員末席に加えていただくことになりましたが、人と人との出会いやつながりを大切にしながら、同会に息づくかけがえのない「場所」と「思い」を次世代に伝えていけるよう、微力ながら尽力する所存です。

部会だより 【活動報告】



帆角さんご夫妻

<太極拳部会>

私は太極拳部会創設以来の会員で最古参の1人だ。その間に部会がつくった稽古衣は6色(紺色、白色、桃色、黄色、青色、竹色)で私は桃色を除いて5色の稽古衣を持っている。稽古のある日は気候や気分によっていずれか1つを着て稽古に参加する。

稽古時間は午前10時頃から11時30分頃までの1時間30分程、黒目川遊歩道を四季折々の風景を楽しみながら歩いて往復1時間程、合わせて2時間30分程の運動だ。体調があまり良くない時でも、無理してでもやると気分がすっきりするから不思議だ。

稽古には休まずさぼらずに参加するが、うまくなろうとは全く思わず、楽しく体を動かすようにしている。ただ1つだけ守っている基本原則がある。それは太極拳で常に言われる「立身中正」の姿勢だ。妻も中途から参加し、稽古衣も5色持っている。同じ色の稽古衣を着ないよう互いに確認して、2人一緒に稽古に励んでいる。いつまで2人でやっていけるかわからないが、体力が続くかぎり続けていくつもりだ。真面目でもない私らを辛抱強く指導してくれる渡辺さんと小山田さんにはいつも感謝している。

帆角 信美 記



<ウォーキング & 山歩き部会> 第80回「西東京いこいの森公園」(R3. 6. 21 実施)



6月20日に数度に亘るコロナの非常事態宣言が開け、翌21日(月)は夏至。西日本にかなり遅れて、先週漸く梅雨入りした関東で、空模様を気に揉みながら、先達から築いてきた部会の節目となる、第80回「西東京いこいの森公園」ウォーキングを、11名(全員男性)の参加を得て、この日盛大(?)に行った。梅雨の鬱陶しさに「夏至過ぎて 吾に寝ぬ夜の 長くなる(子規)」というのを真近に感じる季節にありながらも、太陽が最も真上にくるこの日、暑過ぎない天気恵まれて、市役所をスタート、南沢通りに沿って南下、ひばりが丘団地を周回し、「西東京いこいの森公園」に至る、快適なウォーキングを楽しむことが出来た。

振り返ると、稲門会の20周年記念事業の一環として「村野家住宅と目黒川源流さいから窪、小平霊園」の会だけやれと騙されて幹事を引き受けたのが、H25年(2013)4月の第44回。爾来、8年を経て36回に亘り様々な名所、旧跡、花園等を訪れてきた。これとは別に、H29年10月から「甲州街道を歩く」(日本橋～下諏訪200km強)に挑み、R1年5月に全15回で踏破を遂げている。部会の皆様方と過ごしてきた時の速さに改めて驚いている(年を取ったナァ!)のも実感で、世代交代をすべき時期にきていると思っているのだがー。

ひばりが丘団地は、1959年(S34年)中島飛行機の跡地に造成された日本住宅公団最大の公団住宅であり、後に称される「マンモス団地」の端緒である。2020年を目処に団地再生事業が行われ、12階ほどの中層マンション「ひばりが丘パークヒルズ」と、戸建て住宅、公共施設が複合した住宅地区へと建て替えた街並みは、道路、特に歩道が広く、多くの公園等と緑に富んで、街中のウォーキングには最適で、気分爽快に歩くことが出来た。



「西東京いこいの森公園」は、旧保谷市と旧田無市が2001年1月に合併して西東京市が誕生したのを記念して、東京大学原子核研究所の跡地に100億円以上かけて造られた、広さ約4.4㌔（東京ドームの約3.5倍）の市立公園。曾て稲門会でもバーベキューを催した広場に臨んだ木陰のベンチで、ゆったりとした時間に浸って昼食をとったひとときは、えも言えぬ格別のものであった。

今日のコースは本来、田無迄南下した後、新青梅街道、小金井街道を経て東久留米に帰る歩行距離12～16kmの行程だが、真夏の時期と非常事態宣言開けを考慮し6km程度に収めて、

ゆっくりとした歩みと十分な休憩で臨んだので、参加ご一同難なく完歩した。

終了後、非常事態宣言開けということで、半数の方々の参加を得て約1年半振りの打ち上げが出来た。2人ずつ距離をとっての席の制約下ながら、久々の美酒を堪能した。



東海 俊孝 記

<俳句部会>

第249回 5月16日(日)

兼題：山吹 母の日 当季雑詠一句



<高点句>

かなだけの「おてっだいけん」母の日に	三浦洋子
山吹やむかしのままの村の道	大久保泰司
若からぬ人の華やぐ春日傘	杉本達夫

<自選一句>

親不孝反省する日母の日は	馬場清彦
母の日の母の指輪を磨き居り	片平るみ
母の日や拙きもじのかたもみ券	横田慧子
夏めくやマスクの女(ひと)皆美しき	比護喜一郎
いつの世も試練格闘昭和の日	橘優治
母の日や母の奏でる二胡の音	川島知子



第250回 6月 通信句会

兼題：ハンモック 夏祓 当季雑詠一句

<高点句>

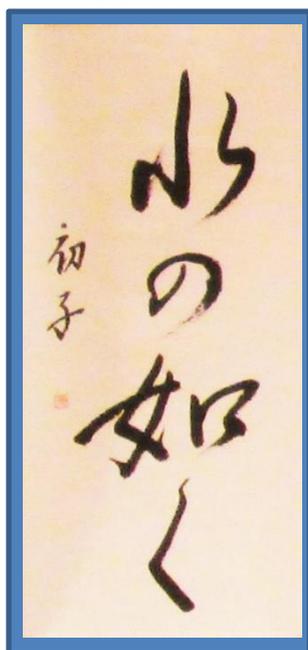
うたた寝の顔に本ありハンモック	川島知子
ハンモック猫に取られて出る散歩	馬場清彦

<自選一句>

三輪山に風吹き給ふ夏祓い	三浦洋子
五輪旗の恙なきこと夏祓	比護喜一郎
鳥の声雲の声聴きハンモック	片平るみ
傍らに糸繰る母やハンモック	杉本達夫
涼やかに風通りゆく夏ばらえ	横田慧子
夏祓い烏帽子に向けて低き雲	本間信一
願掛けに紫陽花かざし六地藏	大久保泰司
夏の夜窓という窓明け放す	橘優治

片平 るみ 記

<書道部会>



前川初子さんの書

前川さんの書：水の如く「上善如水（じょうぜん）は水の如（ごと）」し。

「老子の思想」老子は最高の善は水のようなものである。水は万物に恵みを与えながらも他と争わず器に従って形を変え、誰もがみな厭（いや）だと思ふ低い所に落ち着く。水のようにしてこそ心穏やかに過ごすことが出来、また円満な人間関係を創り上げる事が出来る。また、孔子は「水＝川から学べ」水は絶えざる努力の象徴であり勤勉な人間の姿である。と言っています。

書評等：前川さんが「水の如く」と、鮮やかに美しく書かれた事は正に心に「老子や孔子」の「思想」が秘められているように思われ謹厳実直な前川さんの生き様でもあり、座右の銘でしょう。書作は水の流れを感じさせる爽快な線質で品よく書けています。落款（名前）はお見事、位置も本文と調和しており作品を引き立てています。課題は[水]の字の第1画は長めに緩やかにヒネリを入れ「如」の字は女偏の第1画を右そりに、口の字はやや下に降ろし、最後の「く」の字をやや右に書き作品の中心を押さえる等留意すれば更に緊張感漲る作品が期待出来ます。書に大夫慣れて上手くなられたのでこの調子で頑張りましょう。

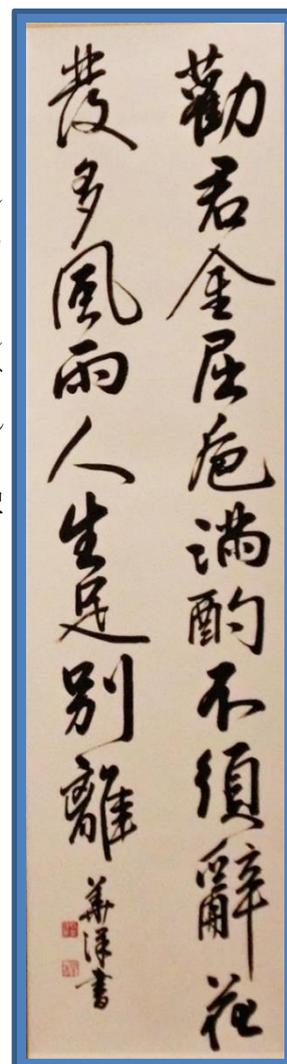
苺草さんの書：勸酒（酒をすすむ）中国の詩人「于武陵」の五言絶句

読み：勸君金屈卮（君に勸む金屈卮＝きんくつし：黄金の杯）・満酌不須辞（まんしゃく辞するを須（もち）いず）不須辞＝辞退する必要は無い）花発多風雨（花発ひらけば風雨多し）人生足別離（人生別離足る）。

井伏鱒二は ～ 花に嵐のたとえもあるさ、さよならだけが人生だ ～ どんなに美しく咲いている花だって、突然の嵐によってその全てが奪われる事がある。そういうどうにもならない儚さこそが人生なんだ。別れは、決して避けることは出来ず、いずれ訪れてしまう。だからこそ、だからこそ、今ここでの時間を大切にし、感謝しようさあこの杯をとって祝福を挙げようではないか!! と、実に、実に、美しく心に響く翻訳をしています。限りある人生、感動しますね!! 二度とない人生いと大切にしましょう。

書評等：流石、師範資格保持者らしく堂々とした書作品です。苺草さんは書道に造詣深く篆書、隸書、楷書、行書、仮名、はたまた調和体（現代書道）等の書体、書法の全てに挑み実績を積み上げられて来られました。本書作品は行書体ですが均斉の美（調っていきっちりとした美しさ）そして流動の美（運筆にリズム感があり、流れ動く美しさ）があり、更には字間、行間を生かした落ち着いた書きぶりです。全体にふとこの大きい魅力ある作品です。課題は一行目の「金」2行目の「多、風、」の字に洒脱な線とやや重量感を意識する事です。さすれば、より見事な書作品が期待されるのでは、と思いますが、如何でしょう!! 苺草さんは目下休部中ですが長きに亘り書道部会活動に大変貢献されました、ご苦労様でした。

武藤 豊 記（号：豊翠）



苺草洋子さんの書

部会だより 【今後の予定】

<諸芸術鑑賞部会>

コロナ禍の中皆様には大変な日々を送られていることと、お見舞い申し上げます。2019年10月に会員として東久留米稲門会に入られた佐々木堯(たかし)さん(35才)が、来月から明治座で始まるミュージカルに出演する事が分かり、諸芸術鑑賞会で観劇会を企画しました。

佐々木さんは去る6月21日に開催したウォーキング部会の西東京憩いの森散策に参加されました。入会以来コロナ禍で、東久留米稲門会の諸行事が中止となった為、今回の参加が当会会員との初顔合わせでした。端正なマスクに長身姿の彼は、東久留米市生まれ、東久留米第二小学校、大門中学校、早稲田高等学院、を経て2009年早稲田大学政経学部卒業。卒業後、東京ディズニーランドでダンサーとして活動開始、2014年からは主に舞台を中心にした俳優として活躍しています。何作かのミュージカル公演「王様と私」(松平健主演)、「南太平洋」(藤原紀香、別所哲也)、等に出演した後、現在は8月1日から29日迄、明治座で上演されるミュージカル「エニシングゴーズ」に出演の為、稽古の真っ最中とのことでした。貴重な稽古休みの一日を、自分の父親より高齢なうさ方オヤジ10名に囲まれて散策するなか、少しも臆すこと無く、明るく爽やかに対応し、楽しんでいた姿は、将来トップエンターテイナーになる素質充分な俳優だと感じました。そんな佐々木さんを応援しようとの声が上がリ、諸芸術鑑賞会で、観劇会を企画する事となりました。1934年初演のブロードウェイミュージカル「エニシングゴーズ」は、豪華客船を舞台に多彩な登場人物が織りなす、ドタバタでハチャメチャな明るいストーリーを、ジャズのメロディーとダンスで魅せるミュージカルコメディです。コロナ禍の中、自粛だけでなく、日本の明治座でニューヨークブロードウェイの雰囲気味わい爽快な気分になるのも悪く無いと思います。佐々木さんは佐々木崇(たかし)の芸名でパーサー役として演じます。(同封のパフレット参照)鑑賞希望者は下記要領にて申し込み下さい。

- 1,観劇会日時 2021年8月11日(水) 13:00 開演
- 2,会場 明治座
- 3,料金 S席 13,500円 A席 6,500円

*チケット申し込み先

メールアドレス t_ono_1120@yahoo.co.jp (t と ono の間と 1120 の間にアンダーバーがあります。)
又は、携帯番号 090-7251-0648 小野迄

(チケットは既に販売開始されている為席が離れることや、購入できない場合もあります。)

期間が余り無いので、希望者は早めに申し込み下さい。7月20日を期限とします。

*8月11日の都合が悪い方で、別の日のチケット購入希望者は佐々木堯さん迄、直接申し込み下さい。
メールアドレス sasataka0128@gmail.com 小野 泰右 記

<ウォーキング & 山歩き部会>

7月14日(水)に浅草寺の「ほうずき市」ウォーキングを心積もりしていましたが、昨年に引き続き中止となりました。今のところ、7月、8月は炎暑を避けてお休みとします。コロナ禍が治まれば、9月13日(月)から、毎月1回、月曜日にウォーキングを再開致します。新たな試みとして、五街道(東海道の品川、奥羽街道の北千住、他)の各始まり部分を歩いてみたいと思っています。また、初心者向けで難易度が低い山のハイキングも織り込んでいきます。ご希望、お奨めがありましたら、幹事までお願いします。



★実施詳細はメールでお知らせします。参加実績のない方はアドレスの登録がありませんので、開催情報をご希望の方は、以下宛にメールアドレスをご通知下さい。(場合によってFaxも扱います)



連絡先：東海俊孝 (e-mail) toshi-tokai@kvj.biglobe.ne.jp

携帯：080-1205-9494

Tel：473-8566

別処尚志 (e-mail) t_bessyo@jcom.zaq.ne.jp

Tel：475-1710

東海 俊孝 記

特別企画

追悼 米光慶二郎さん



コロナ禍の渦中 老人ホームに一人住まいの彼はさぞかし読書三昧の毎日であろうかと想像しつつ電話をすると電話口には若い男の声で「父は4日前の3月16日に亡くなりました。私は娘婿です」との突然の予期せぬ悲報に。稲門会では未だ存じ上げぬ事でありました。稲門会の第二代会長の故高橋勤先輩は映画鑑賞会の設立にも意欲を燃やしました。又米光さんはその意を継ぐべき最高の適任者でありました。今日の映画鑑賞会の会場は毎回満席、満員に寄与された功績は見事です。戦後の我が国の復興と共に青春を洋画で楽しまれた年代層が再び当時を思い出して居るのでしょうか。

往時米光さんが乳母車に孫を載せて市役所の前の道をゆっくりとゆっくりと押している姿を追想しています。 松崎 博 記

三田三さんの思い出



上から読んで下から読んで同じ三田三さん。粹で洒脱な回文名を自らが楽しむごとく、俳句に陶芸に多彩な趣味の世界を展開された。

俳句には縁のなかった私が、ひょんなことから東久留米稲門会俳句部の世話役を仰せつかっていたが、橘雅契初代部長、太田千雪第二代部長の亡くなられた後の第三代部長を三田さんをお願いした。「エーザイ」の俳句部に席を置きOBとなった今(当時)でも活躍されていると伺ったからである。

控えめで飾らない三田三(俳号：三田畔巢)さんの句はいつの句会でも高得点を収めていた。挙げれば限がないが、私の好きで印象の残る

バーボンの氷ことりと春近し

菖蒲湯の古希の男の童歌

を特出させていただく。感性豊かにして、洒脱で軽妙な実に畔巢さんらしい句だと思う、

三田さんは陶芸にも造詣が深かった。生涯学習センター裏の窯場で焼き上がりを待っていた姿が今も目に浮かぶ。三田さん自慢の「獅子盆水」はたしかに素晴らしい出来栄だ、俳句に陶器に種々薫陶を頂いた。お礼を申し上げ、ご冥福をお祈りします。

比護 喜一郎 記

東稲広報室

<117号の訂正>

6 ページ 本文上から 10 行目 少長**威**集まる⇒少長**成**集まる

14 ページ 本文上から 20 行目 常任理事⇒常任幹事

お詫びして訂正いたします。

<新部会長紹介> 今年度より「春秋早慶戦観戦」と「ラグビー観戦」が一つになり「スポーツ観戦」部会となりました。部会長は山口謙二会員です。

<秋の懇親会> 日にちが 11 月 6 日 (土) に決まりました。奮ってご参加ください。

<退任> 新役員就任予定の黒坂斉会員は、都合により退任されました。

<稲門祭について> お願い 困窮学生と母校支援の為に稲門祭記念グッズ購入

小暑の候会員の皆様にはお変わりなくお過ごしのことと存じます。昨年は中止となりました稲門祭も今年 2021 年開催の運びとなりました。例年のごとく稲門祭記念グッズの協力をお願い申し上げます。

コロナ禍の中、頑なに全面オンラインに切り替えることをせず 7 億 5 千万円をかけて空調設備を整えて教育の原点である対面授業を続ける我が母校を支援いたしたく東久留米稲門では一層の努力をして参りたいと存じます。宜しく願い申し上げます。そして例年格別のお力添えを頂き重ねて厚く御礼申し上げます。



吉田 清郎 記

稲門祭記念グッズ申し込み方法

同封のパンフレットをご覧になり、吉田または金子宛に 7/30 までにお申し込みください。

吉田 清郎 : 浅間町 3-12-4-116 424-8090 hibari_y@ybb.ne.jp

金子 孝司 : 八幡町 1-9-28 B1401 090-2626-3506 cgm.knk@gmail.com

<生誕 120 周年 杉原千畝展 招待券のご案内>

早稲田大学校友会より、会員の皆様への感謝の気持ちということで、8 月 4 日 (水) ~ 8 月 23 日 (月) に日本橋高島屋 SC 本館 8 階ホールにて開催されます、「生誕 120 周年 杉原千畝展」の無料招待券 (通常価格 1000 円) をいただくことになりました。枚数に限り (50 枚を申し込んでおります) はありますが、ご希望の方は 7 月 25 日 (日) までにメールにてご連絡ください。大学から到着後、郵送でお送りする予定です。



申込先メールアドレス : oyamasahiro@wasedajg.ed.jp (大矢真弘)

<ポストマン割り振り表>

本年度のポストマン区割表を以下のように作成いたしました。経費削減のため、ご理解ご協力をよろしく願い申し上げます。

地区名	担当者	地区名	担当者	地区名	担当者
上の原 1・2	塚越	神宝町 1・2	清水	氷川台 1・2	渡辺
大門町 1・2	小野	浅間町 1・2	山口	浅間町 3	吉田
学園町 1・2	平山努	南沢 1・2	別処	南沢 3・4	小山田
南沢 5	片平	南町 1・2・3・4	後藤	前沢 1・2・3	河村
前沢 4・5	横田	滝山 1・2・3	中村	滝山 4・5	前川
柳窪 12345	船津	滝山 6・7	梶井	野火止 1・2・3	金子
幸町 12345	東海	八幡町 1・2・3	坂井	小山 12345	安次峰
本町 1・2	有賀	本町 3・4	大矢	中央町 1~6	高橋
新川 1	小野	下里 1・7	金子	金山 1・2	塚越
東本町 5	大矢			弥生・市外(郵送)	大矢



ボケずに長生きしなはれや

大久保 泰司 (S30 法)

1. 年をとったら 出しゃばらず 憎まれ口に 泣きごとに
人のかげ口 愚痴いわず 他人のことは ほめなはれ
聞かれりゃ 教えてあげても 知ってることも しらんふり
いつでも阿呆で いるこっちゃ
2. 勝ったらあかん 負けなはれ いずれお世話に なる身なら
若いもんには 花もたせ 一歩さがって ゆずるのが
円満にいく コツですわ いつでも感謝 忘れずに
どんなときでも 「へえおおきに」
3. お金の欲を すてなはれ なんぼゼニカネ あってでも
死んだら 持っていけまへん 「あの人は ええ人やった」
そないに人から 言われるよう 生きてるうちに バラまいて
山ほど徳を 積みなはれ
4. というのは それは表向き ほんまはゼニを 離さずに
死ぬまでしっかり 持ってなはれ 人にはけちと 言われても
お金があるから 大事にし みんなベンチャラ いうてくれる
内緒やけど ほんまだっせ
5. 昔のことは みな忘れ 自慢ばなしは しなはんな
わしらの時代は もう過ぎた なんぼ頑張り 力んでも
体がいうこと ききまへん あんたはえらい わしやあかん
そんな気持ちで おりなはれ
6. わが子に孫に 世間さま どなたからも 慕われる
ええ年寄りに なりなはれ ボケたらあかん そのために
頭の洗濯 生きがいに 何か一つの 趣味をもって
せいぜい長生きしなはれや

この「ボケずに長生きしなはれや」は以前、私の菩提寺（甲府市）の住職より頂いたものです。

正に後期高齢者向けの教訓として適切な人生訓ではないでしょうか。よって会員の皆様にご参考に供するものです。

私は今年2月で88歳となり、長生きの部類に入ります。親しき友も大分なくなり、淋しい限り。例えば、コマツ S30 年同期入社 25 名の内、現在生存者は 6 名のみ。76%が亡くなっている。



現在、一人暮らしだが、何とか達者でボケていないと自負している。近くに息子一家が居りますが、夫婦共稼ぎ。孫三人も大きくなり日頃、余り頼りにならないが何かあれば、やってくれる。娘は葛飾区金町で遠いが、毎月泊りで来て、保存可能な総菜作りや身の廻りの整理などやってくれている。又、毎晩、電話で私の健康状態や困っている事など聞いてくれるのが嬉しい。介護保険で要支援なので週1回ヘルパーに掃除をしてもらっている。



こんなわけで健康については一番、気をつけています。
先ず第一にかかりつけ医に2ヶ月に1回受診し異常は早期発見で事なきを得ています。

12年前に胃ガン、2年前に食道ガンが見つかり、専門病院に入院し、早期ガンゆえ内視鏡手術で治っている。この他、整形外科、呼吸器ケア、循環器の先生方に定期的に診て貰っている。よって私の長寿は現代医学によって支えられて居り、感謝している。

次に食事は減塩（1日6g）を徹底し、朝食は野菜中心とし、昼食は果物など夕食にはバランスの良い冷凍総菜を定期的に取寄せている。

第三に運動すること。足腰が衰え杖をつきトボトボ歩きで週2~3回買い物にいつている。日常は運動機器（電動歩行器やふくらはぎの筋肉をきたえるSIXPAD）を使ったり、各種の筋力アップ体操をやる様努力している。

次にボケ防止に心掛けていることを記してみます。

- ① 親しき友と定期的に会話している。
- ② 趣味をもつよう努力しています。会社をやめてから先ず母校早稲田のオープンカレッジに入りました。主に仏教美術（主に仏像）、その背景となる日本古代史を主体にコロナ以前の一昨年まで2年間、学びました。そして学び仲間と毎年2回以上、奈良、京都を軸に旅し、古寺巡礼を楽しみました。
- ③ 現在は俳句、俳画にはげんでいる。俳句は上達しないが当会の俳句部に参加し楽しんでいる。又、文献などにも関心をもち、特に芭蕉の奥の細道は芭蕉研究の第一人者である堀切実先生（早大名誉教授）からオープンカレッジで2年間学び、その足跡も辿ってみました。次に俳画は先生につき学び、その一筆描きが簡単で気に入っている。絵を描くことは中学時代にやったきりで画才などないが、俳画は中々滋味深く面白いと続けている。その添句は自分の句や俳人の句を取り入れています。

最後に会員の皆様が、ボケずに長生きされる様、祈念いたします。



編集後記

子育て中の私の次女は、とても上手にフリマアプリを利用している。確かに育児用品やら玩具、晴れ着など、年齢と共に不要になるものも多く、有効活用するのは素晴らしいことだ。かくいう私も、何年も前からいわゆるヤフオクやメルカリの愛好者だが、買うのみで売ったことはない。世は断捨離ブーム。捨てるには忍びない品々を売ってみたい。今は買い手も売り手もお互いに匿名での取引が出来るというではないか。よし、やってみよう。次女の指南を受け、どうにか出品に漕ぎ着けると・・・早いものだとアップしてから5分以内で売れた！ コンビニに行き、スマホをかざし匿名配送の手続きも完了。新しい世界が開けたような気分だ。それにしても恐るべきIT世界！

片平 るみ 記

編集委員：片平るみ（今回の担当）・有賀千歳・小山田朋樹